

Hoogsensitiviteitsvragenlijst door de leerkracht over kind/jongere in te vullen

Nr.	Vraag	Ja	Nee
1.	Deze leerling vindt het vervelend als het druk om hem/haar heen is		
2.	Deze leerling kan niet zo goed tegen gekke luchtjes		
3.	Ik vind deze leerling verlegen		
4.	Deze leerling houdt van mooie geluiden		
5.	Deze leerling schrikt gauw		
6.	Deze leerling kan niet zo goed tegen fel licht		
7.	Als deze leerling honger heeft, krijgt hij/zij slechte zin		
8.	Deze leerling houdt van mooie schilderijen		
9.	Als deze leerling cola drinkt, krijgt hij/zij daar last van		
10.	Muziek kan deze leerling soms heel blij maken		
11.	Als iemand blij is, gaat deze leerling zich ook zo voelen		
12.	Deze leerling houdt van lekkere smaken		
13.	Deze leerling vindt het vervelend als het rommelig is		
14.	Muziek kan deze leerling soms heel verdrietig maken		
15.	Deze leerling vindt harde geluiden vervelend		
16.	Deze leerling kan er niet goed tegen als ze hem/haar veel dingen tegelijk willen laten doen		
17.	Deze leerling voelt snel pijn		
18.	Deze leerling merkt het heel goed als er kleine dingen veranderen in zijn/haar omgeving		
19.	Als iemand verdrietig is, gaat deze leerling zich ook zo voelen		
20.	Als deze leerling honger heeft, kan hij/zij niet goed nadenken		

Nr.	Vraag	Ja	Nee
21.	Deze leerling kan niet zo goed tegen kleren die raar voelen		
22.	Deze leerling wordt zenuwachtig als hij/zij veel moet doen in korte tijd		
23.	Als iemand boos is, gaat deze leerling zich ook zo voelen		
24.	Deze leerling houdt van lekkere geuren		
25.	Deze leerling probeert geen dingen te vergeten		
26.	De ouders van deze leerling vinden hem/haar gevoelig		
27.	Deze leerling vindt het niet fijn als er veel dingen tegelijk gebeuren		
28.	Deze leerling vindt het niet leuk om naar televisieprogramma's te kijken waar veel geweld in voor komt		
29.	Deze leerling denkt over alles altijd erg lang na		
30.	Toestanden die deze leerling niet prettig vindt, probeert hij/zij te voorkomen		
31.	Als iemand zich niet prettig voelt, weet deze leerling wat hij/zij moet doen om dat te veranderen		
32.	Deze leerling kan niet zo goed tegen harde geluiden		
33.	Deze leerling vindt het niet leuk als er in zijn/haar leven steeds dingen veranderen		
34.	Als er veel drukte om deze leerling heen is, zou mijn kind liever op een kamer alleen gaan zitten		
35.	Deze leerling vindt het niet leuk om naar films te kijken waar veel geweld in voor komt		
36.	Deze leerling probeert geen fouten te maken		
37.	Deze leerling is heel precies		
38.	Als iemand naar deze leerling kijkt word hij/zij zenuwachtig. Daardoor doet hij/zij het slechter dan hij/zij normaal kan		

Door het aantal ja's op te tellen, kan vastgesteld worden of deze leerling hoog, gemiddeld of laag scoort op de eigenschap 'hoogsensitiviteit'. Het hoogst aantal mogelijke ja's is 38 en het minste aantal is 0.