

## Hoogsensitiviteitsvragenlijst door ouder(s) over kinder/jongere in te vullen

Nr.	Vraag	Ja	Nee
1.	Mijn kind vindt het vervelend als het druk om hem/haar heen is		
2.	Mijn kind kan niet zo goed tegen gekke luchtjes		
3.	De leerkracht vindt mijn kind verlegen		
4.	Mijn kind houdt van mooie geluiden		
5.	Mijn kind schrikt gauw		
6.	Mijn kind kan niet zo goed tegen fel licht		
7.	Als mijn kind honger heeft, krijgt hij/zij slechte zin		
8.	Mijn kind houdt van mooie schilderijen		
9.	Als mijn kind cola drinkt, krijgt hij/zij daar last van		
10.	Muziek kan mijn kind soms heel blij maken		
11.	Als iemand blij is, gaat mijn kind zich ook zo voelen		
12.	Mijn kind houdt van lekkere smaken		
13.	Mijn kind vindt het vervelend als het rommelig is		
14.	Muziek kan mijn kind soms heel verdrietig maken		
15.	Mijn kind vindt harde geluiden vervelend		
16.	Mijn kind kan er niet goed tegen als ze hem/haar veel dingen tegelijk willen laten doen		
17.	Mijn kind voelt snel pijn		
18.	Mijn kind merkt het heel goed als er kleine dingen veranderen in zijn/haar omgeving		
19.	Als iemand verdrietig is, gaat mijn kind zich ook zo voelen		
20.	Als mijn kind honger heeft, kan hij/zij niet goed nadenken		

Nr.	Vraag	Ja	Nee
21.	Mijn kind kan niet zo goed tegen kleren die raar voelen		
22.	Mijn kind wordt zenuwachtig als hij/zij veel moet doen in korte tijd		
23.	Als iemand boos is, gaat mijn kind zich ook zo voelen		
24.	Mijn kind houdt van lekkere geuren		
25.	Mijn kind probeert geen dingen te vergeten		
26.	Ik vind mijn kind gevoelig		
27.	Mijn kind vindt het niet fijn als er veel dingen tegelijk gebeuren		
28.	Mijn kind vindt het niet leuk om naar televisieprogramma's te kijken waar veel geweld in voor komt		
29.	Mijn kind denkt over alles altijd erg lang na		
30.	Toestanden die mijn kind niet prettig vindt, probeert hij/zij te voorkomen		
31.	Als iemand zich niet prettig voelt, weet mijn kind wat hij/zij moet doen om dat te veranderen		
32.	Mijn kind kan niet zo goed tegen harde geluiden		
33.	Mijn kind vindt het niet leuk als er in zijn/haar leven steeds dingen veranderen		
34.	Als er veel drukte om mijn kind heen is, zou mijn kind liever op een kamer alleen gaan zitten		
35.	Mijn kind vindt het niet leuk om naar films te kijken waar veel geweld in voor komt		
36.	Mijn kind probeert geen fouten te maken		
37.	Mijn kind is heel precies		
38.	Als iemand naar mijn kind kijkt word hij/zij zenuwachtig. Daardoor doet hij/zij het slechter dan hij/zij normaal kan		

Door het aantal ja's op te tellen, kan vastgesteld worden of uw kind hoog, gemiddeld of laag scoort op de eigenschap 'hoogsensitiviteit'. Het hoogst aantal mogelijke ja's is 38 en het minste aantal is 0.